



## ALIMENTATION ET HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE DES PERSONNES ÂGÉES



**Public**  
Aide-Soignant



**Pré-requis**  
Aucun



**Modalités**  
Présentiel



**Durée**  
1.5 jours - 10.5 heures

### DATES & LIEUX



A définir dans vos locaux

### INTERVENANTS



Delphine LAMOTHE  
Assistante dentaire qualifiée en odonto-  
stomatologie intervenant auprès des  
personnes âgées ou handicapées

### VALIDATION



Certificat de réalisation  
Attestation de fin de formation

### TARIFS



Nous consulter

# PROGRAMME

## LES ENJEUX DE L'HYGIENE BUCCO DENTAIRE ET LES TECHNIQUES D'HYGIENE DE BOUCHE

- Prendre conscience des problèmes existant chez la personne âgée
  - Connaître les principales pathologies rencontrées : plaque dentaire, tartre, carie, racine résiduelle, gingivite, parodontite, édenté partiel, total prothèse désuète
  - Savoir les reconnaître : observation (couleur, aspect...) et toucher (saignement, mobilité ...)
- Notions d'anatomie de la cavité buccale
  - Les dents : Composition ; Rôle (mastication, phonétique, esthétique) ; Numérotation
  - La langue : Composition ; Rôle (mastication, phonétique, déglutition, gustatif)
  - Les glandes salivaires : Composition ; Rôle (salivation) ; Localisation
- Les incidences d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire
  - Dénutrition : alimentation perturbée, douleur, sous-alimentation...
  - Problèmes infectieux : endocardite, embolie pulmonaire, infection prothèse orthopédique, septicémie...
  - Problèmes articulaires et musculaires : désorganisation de l'A.T.M, syndrome obstructif du sommeil
  - Problèmes psychologiques : isolement, mauvaise image des autres résidents, vieillesse mal vécue...
- Rapport et ressentiments des équipes soignantes face à la pratique de l'hygiène de bouche chez la personne âgée
- Travail de réflexion de groupe sur l'analyse des pratiques professionnelles et solutions adaptées face aux :
  - Réticences techniques, matérielles (le temps nécessaire, le matériel adaptée, les techniques professionnelles)
  - Réticences personnelles (motivation et levée des appréhensions et peur)
  - Réticences des personnes âgées face cette pratique (vécu dentaire, intimité de l'acte, appréhension et peur de la douleur)
- Le pré bilan bucco-dentaire personnalisé pour le résident et l'élaboration d'un protocole pour le personnel soignant
  - Etablir un pré bilan bucco-dentaire personnalisé : entrée dans l'établissement, fiche de renseignements, rencontre avec le chirurgien-dentiste, suivi de l'équipe soignante
  - Etablir un protocole interne destiné au personnel soignant : gestes à effectuer, matériel à préparer

## PROGRAMME

---

### **MISES EN SITUATIONS PRATIQUES AUPRES DE RESIDENTS PAR LES PROFESSIONNELS**

- Démonstration et mises en pratique : les différentes techniques matérielles et gestuelles adaptées au niveau de dépendance de la personne âgée
  - Bains de bouche, brossage des dents, massage du palais, nettoyage de la langue, nettoyage adapté aux personnes âgées en totale dépendance, démentes, nettoyage des prothèses amovibles
- Application des techniques et utilisation du matériel adéquat dans la réalisation des soins d'hygiène de bouche auprès des résidents, avec adaptation selon les situations rencontrées par les soignants. Soins réalisés par les participants à la formation, en présence de la formatrice
- Identification des actions d'amélioration à titre individuel et/ou collectif

## RÉSULTATS ATTENDUS

- Prendre conscience des problématiques alimentaires et bucco dentaires chez la personne âgée et de leurs conséquences
- Intégrer l'hygiène bucco-dentaire dans l'ensemble des soins du résident/patient

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principales pathologies dentaires chez la personne âgée
- Mesurer les incidences d'une mauvaise hygiène buccodentaire sur l'alimentation et la santé du patient/résident
- Faire les liens entre les pathologies dentaires et l'alimentation du patient/résident
- Mettre en œuvre les techniques d'hygiène de bouche
- Assurer une vigilance de l'état bucco-dentaire des patients/résidents et de leur alimentation
- Identifier les axes d'améliorations collectifs (documents, procédures) et individuels

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques sur les techniques d'hygiène de bouche / visualisation d'un diaporama et de photos / échanges d'expériences et de situations / mises en situation auprès des patients / résidents
- Remise d'un carnet pédagogique

## ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap