



SUD FORMATIONS SANTÉ



ALIMENTATION ET PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION



Public

AS, AMP, ASH, IDEC et
professionnel de cuisine



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

2 jours - 14 heures

DATES & LIEUX



Nous consulter

INTERVENANTS



Anne BEAUSSIER
Diététicienne et intervenante en
ETP sur la dénutrition et la malnutrition
de la personne âgée

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



Nous consulter

DNH003

PROGRAMME

LES BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE AGÉE

- Besoins énergétiques et en micro-nutriments des personnes âgées
- Se repérer parmi les groupes d'aliments pour la compréhension de l'équilibre alimentaire
- Les équivalences alimentaires
- Le rythme alimentaire

LA DÉNUTRITION

- Définition
- Comment la repérer
- Les risques liés à la dénutrition
- Les 4 points essentiels à surveiller

CAUSES OU FACTEURS AGGRAVANT DE LA DÉNUTRITION

- Identification et gestion des troubles de la déglutition
- Identification et gestion des problèmes bucco dentaires

UNE ALIMENTATION ADAPTÉE

- Les différentes textures
- L'enrichissement des repas
- Les compléments nutritionnels oraux

PLAISIR - CONVIVIALITÉ - AIDE

- Environnement et ambiance du repas
- Attitude d'accompagnement, position favorable à l'aide au repas
- Favoriser l'autonomie : identifier les besoins réels de la personne et adapter l'aide
- Bilan et identification des axes d'amélioration

RÉSULTATS ATTENDUS

- Actualiser les connaissances concernant les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Comprendre la dénutrition et ses risques
- Comprendre et prévenir les possibles facteurs aggravant de la dénutrition : trouble de la déglutition, problème buccodentaire
- Connaître les techniques d'enrichissement de l'alimentation et la diversité des compléments alimentaires
- Favoriser la prise du repas par le patient dénutri

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les besoins nutritionnels de la personne âgée
- Comprendre et dépister la dénutrition du patient âgé
- Identifier les signes d'alerte des troubles de la déglutition
- Identifier les signes d'alerte des problèmes bucco-dentaire
- Lister des axes d'améliorations des pratiques en termes de texture adaptée, d'enrichissement, de choix d'une complémentation orale
- Connaître les bonnes pratiques à adopter au moment du repas pour favoriser une prise alimentaire adaptée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation interactive, alternant apports théoriques, mises en situation, jeux de rôle, analyses et échanges en groupe sur les pratiques professionnelles et les expériences vécues

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap