



BIEN VIVRE CHEZ SOI ET ÉVITER LES DANGERS



Public

Tous professionnels exerçant auprès de publics en situation de handicap mental



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

2 jours - 14 heures

DATES & LIEUX



A définir dans vos locaux

INTERVENANTS



Nicolas GAUGUELIN
Formateur médico-social

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



Nous consulter

PROGRAMME

DANS LE CADRE DE LA FORMATION ET EN FONCTION DES POSSIBILITÉS IL SERAIT INTÉRESSANT DE POUVOIR VISITER UN APPARTEMENT

JOUR 1 : LES DANGERS

- Les dangers domestiques les incendies, les empoisonnements, les allergies...
- Les classes et les catégories des dangers pour la santé, la sécurité, le confort
- De l'incident léger à l'accident grave
- Connaître les règles essentielles de la sécurité
- Les différentes pièces à vivre et leurs dangers (cuisine/salle de bain/chambre...)
- Les différents composants à risque (électricité, appareils électrique., chauffage...)
- Repérer, alerter : les bons gestes en cas d'urgence
- Le contenu du message à destination des secours
- Adapter sa posture et savoir gérer son stress en cas d'urgence
- Création d'affiches d'information

JOUR 2 : LA PRÉVENTION

- Les outils indispensables (trousse de secours, numéros d'urgence, les applications numériques)
- La prévention au quotidien
- Connaître les outils facilitants, les équipements adaptés et savoir les utiliser
- Constitution d'une trousse de secours efficace
- Aménagement de l'espace : confort et sécurité
- Être bien chez soi : entretien, hygiène, décoration...
- Savoir s'organiser dans son quotidien
- Création de supports d'information/prévention

RÉSULTATS ATTENDUS

- Sensibiliser les travailleurs handicapés d'ESAT aux dangers et aux potentiels de leur domicile, en contribuant au développement de leurs compétences, de leur confort et de leur sécurité tout en renforçant leur autonomie

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les dangers liés à son habitat et à son quotidien
- Être capable de repérer une situation inhabituelle ou de danger, pour soi ou pour les autres
- Être capable de se mettre hors de danger
- Adapter son habitat (confort/bien-être/danger/hygiène)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative/Analyse de pratique/étude de cas et jeux basés sur le théâtre forum/ateliers
- Proposition/conseils d'outils et de produits adaptés
- Photos et vidéos sur la thématique
- Escape Game
- Proposition de visite d'appartement en fonction de la faisabilité
- Supports FALC Méthode basée sur le respect et l'adaptation à la sensibilité de chacun des apprenants
- Remise d'un livret pédagogique : les points clés de la formation

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap