



DÉVELOPPER SON AUTODÉTERMINATION ET SA CAPACITÉ D'AGIR



Public

Travailleurs en situation de handicap



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

1 jour – 6 heures

DATES & LIEUX



A définir dans vos locaux

INTERVENANTS



Erika BOIZIOT

Educatrice Spécialisée

Psychopraticienne Thérapies Brèves

Formatrice dans le champ social et
médico-social

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



Nous consulter

PROGRAMME

PRENDRE CONSCIENCE DE SOI

- Accueil avec un brise-glace pour favoriser la connaissance de soi et la concentration
- Présentation de l'autodétermination

DROITS ET DEVOIRS

- Rappel de ses droits et de ses devoirs
- Ce que je veux et ce que je ne veux pas
- Les choix possibles et les choix impossibles

ATTEINDRE MES OBJECTIFS

- Les différentes étapes pour atteindre mes buts
- Les personnes qui peuvent m'aider

RÉSULTATS ATTENDUS

- Prendre des décisions dans sa vie
- Identifier les étapes pour atteindre mes buts et les personnes qui peuvent m'aider

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les choix possibles pour leur vie
- Utiliser des outils pour identifier les différentes étapes pour atteindre ses objectifs
- Constituer un réseau d'aide

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie adaptée aux principes du Facile à Lire et A Comprendre (FALC) et de la spécificité du public
- Priorisation d'exercices pratiques pour favoriser la mise en action
- Découverte d'outils pour mettre en place des choix pour sa vie
- Visionnage de vidéo pour avoir des exemples de choix possibles
- Jeu en groupe pour favoriser la pair-aidance
- Transmission d'un portfolio à personnaliser

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap