



GESTES DE PREMIERS SECOURS



Public

Travailleurs en situation de handicap



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

2 jours - 12 heures

DATES & LIEUX



A définir dans vos locaux

INTERVENANTS



Pierre LEGROS

Formateur santé et sécurité au travail

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



Nous consulter

PROGRAMME

- De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- De faire alerter à informer
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas (inclus la défibrillation)

RÉSULTATS ATTENDUS

- Connaître les gestes de premiers secours
- Savoir alerter une tierce personne en cas d'accident
- Identifier et connaître les risques professionnels et prévenir d'un accident
- Prendre conscience des dangers et respecter les règles de sécurité en milieu de travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques/les dangers professionnels liés à son poste et son environnement de travail
- Identifier et respecter les règles de sécurité en milieu de travail pour éviter les accidents
- Adopter l'attitude la plus appropriée possible face à une situation « d'urgence »
- Alerter une tierce personne en cas d'accident
- Prévenir le sur-accident
- Exécuter les bons gestes de 1er secours permettant de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques axées sur la pratique avec appui documents visuels

- Formation modulaire et progressive
- Cas concrets au moyen de mises en situations pratiques
- Etudes de cas
- Exposés interactifs avec démonstrations du formateur
- Vidéos de formation

Matériels pédagogiques amenés par le formateur

- Défibrillateur de formation
- Veste d'entraînement à la méthode d'Heimlich et les tapes dans le dos
- Maquillage de formation simulant les plaies, les brûlures, les saignements
- Trousse de secours à disposition du stagiaire
- Vidéo projection
- Matériel de mise en scène

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap