



INITIATION À L'AROMATHÉRAPIE EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ



Public

Tous professionnels exerçant auprès de publics en situation de handicap mental



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

2 jours – 14 heures

DATES & LIEUX



A définir dans vos locaux

INTERVENANTS



Océane TORILLON

Formatrice avec expérience d'IDE / IDEC et Directrice. DU Conseil en Phytothérapie et Aromathérapie à la faculté de Pharmacie de Toulouse

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



Nous consulter

PROGRAMME

JOUR 1 : BASES THÉORIQUES ET PRATIQUES DE L'AROMATHÉRAPIE

- Accueil et introduction :
 - Présentation des objectifs de la formation et du programme
 - Historique et définition de l'aromathérapie
 - Principes actifs des huiles essentielles et modes d'action
- Les différentes familles biochimiques des huiles essentielles :
 - Monoterpènes, sesquiterpènes, alcools, aldéhydes, cétones, etc
 - Propriétés et indications des différentes familles biochimiques
- Les modes d'utilisation des huiles essentielles :
 - Voie cutanée, voie respiratoire, voie orale (précautions et contre-indications)
 - Différents supports d'utilisation (huiles végétales, crèmes, lotions, etc.)
- Présentation des principales huiles essentielles :
 - Huiles essentielles incontournables en établissement de santé (lavande, tea tree, camomille, etc)
 - Propriétés thérapeutiques et indications de chaque huile essentielle
 - Études de cas et exemples d'utilisation
- Précautions d'emploi et contre-indications :
 - Toxicité des huiles essentielles et risques d'allergies
 - Interactions médicamenteuses
 - Publics sensibles (femmes enceintes, enfants, personnes âgées, etc)
- Atelier pratique : Conception d'un stick inhalateur
 - Choix des huiles essentielles en fonction des besoins (stress, troubles respiratoires, etc)
 - Dosage et mélange des huiles essentielles
 - Technique de préparation du stick inhalateur

JOUR 2 : INTÉGRATION DE L'AROMATHÉRAPIE EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

- L'aromathérapie dans la prise en charge de la douleur :
 - Huiles essentielles antalgiques et anti-inflammatoires
 - Protocoles d'utilisation en complément des traitements conventionnels
- L'aromathérapie dans la gestion du stress et des troubles du sommeil :
 - Huiles essentielles relaxantes et sédatives
 - Techniques de relaxation et de diffusion d'huiles essentielles
- L'aromathérapie dans la prévention des infections :
 - Huiles essentielles antibactériennes, antivirales et antifongiques
 - Protocoles d'utilisation pour l'assainissement de l'air et des surfaces
- Atelier pratique : Conception d'une huile de massage
 - Choix des huiles essentielles et des huiles végétales de support
 - Dosage et mélange des huiles essentielles et des huiles végétales
 - Techniques de préparation et de conservation de l'huile de massage
- Cadre réglementaire et éthique de l'aromathérapie en établissement de santé :
 - Responsabilités des professionnels de santé
 - Importance de la traçabilité et de la qualité des huiles essentielles
 - Information et consentement des patients.
- Évaluation de la formation et perspectives :
 - Évaluation des acquis en cours de formation (quiz, exercices pratiques, etc)
 - Échanges sur les bonnes pratiques et les difficultés rencontrées
 - Ouverture sur les perspectives d'intégration de l'aromathérapie dans les pratiques professionnelles

RÉSULTATS ATTENDUS

- Introduire l'aromathérapie dans le prendre soin afin d'optimiser la relation soignant/soigné et favoriser un accompagnement le plus adapté

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les bases théoriques et pratiques de l'aromathérapie
- Connaître les principales huiles essentielles et leurs propriétés thérapeutiques
- Maîtriser les modes d'utilisation et les précautions d'emploi des huiles essentielles
- Intégrer l'aromathérapie dans la pratique professionnelle, dans le respect des règles de sécurité et d'éthique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence / Visualisation films
- Etudes de cas / Travaux en sous-groupes / Analyse des pratiques professionnelles
- Remise d'un livret pédagogique

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap