



L'HYPNOANALGÉSIE DE LA DOULEUR AIGUE



Public

Professionnels de santé



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

2 jours - 14 heures

DATES & LIEUX



A définir dans vos locaux

INTERVENANTS



Sandy DUMONT

Coach professionnelle certifiée RNCP -
Consultante - Formatrice - Enseignante,
Praticienne en Hypnose

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



Nous consulter

PROGRAMME

L'ÉCLAIRAGE DE LA BIOLOGIE ET DES NEUROSCIENCES SUR L'HYPNOSE

- De l'empirisme de Milton Erickson à l'éclairage des Neurosciences et de la PNL
- De l'hypnose de spectacle à l'hypnose médicale

LA DÉFINITION DU BESOIN EN HYPNOANALGÉSIE

- Dans quels cas peut-on utiliser l'hypnoanalgésie ?
- Comment la posture Coach ou de la relation d'aide peut-elle améliorer la prise en charge en définissant mieux le besoin ?
- Quels sont la déontologie et les points de vigilance associés à cette pratique ?

COMPRENDRE UN PROTOCOLE D'HYPNOSE À TRAVERS DIFFÉRENTS CADRES DE RÉFÉRENCE

- L'utilisation de la futurisation et des biais cognitifs
- L'importance de la formulation et de la communication positive
- La bonne utilisation des "fusibles"
- L'importance de la calibration et du signaling
- Comment induire et approfondir une transe hypnotique ?
- Les temps de travail, suggestions post-hypnotiques, récompense, réveil...

PRATIQUE D'UN PROTOCOLE STANDARD D'HYPNOSE ERICKSONNIENNE

- Mise en pratique des principes acquis précédemment en auto-hypnose
- Mise en pratique en hypnose
- Pratique pendant l'intersession

L'APPORT DES CONNAISSANCES MÉDICALES SUR LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE ET DE L'HYPNOANALGÉSIE

- L'importance d'une approche multidisciplinaire
- Les précautions d'un point de vue psychologique et psychiatrique
- L'application des connaissances médicales pour un "guidage plus resserré" et ciblé
- Exemple avec l'explication du protocole du gant analgésique

PRATIQUE D'UN PROTOCOLE D'HYPNOANALGÉSIE

- Mise en pratique du protocole du gant analgésique
- Travail collaboratif sur l'élaboration d'autres protocoles
- Mise en pratique avec une étude de cas et les principes de calibration

EFT ET HYPNOSE

- Présentation du principe de l'EFT
- Exemple de pratique pour la prise en charge de la douleur

RÉSULTATS ATTENDUS

- S'initier à la connaissance et à la pratique de l'hypnose
- Savoir utiliser cette pratique dans le cadre de la prise en charge de la douleur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes biologiques associés à l'état hypnotique
- Comprendre les protocoles associés à l'hypnose ericksonnienne
- Comprendre les apports réciproques entre la PNL et le coaching professionnel d'une part et l'hypnose d'autre part
- Connaître les contours d'intervention et les points de vigilance, voire les contre-indications
- Mettre en pratique un protocole d'hypnoanalgésie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence/ Etudes de cas / Travaux en sous-groupes / Analyse des pratiques professionnelles
- Remise d'un livret pédagogique

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap