



MANUTENTION ET MOBILISATION DES PERSONNES DÉPENDANTES



Public

Professionnel soignant et accompagnant



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

2 jours - 14 heures

DATES & LIEUX



Nous consulter

INTERVENANTS



Jérôme VIEL
Ergothérapeute

VALIDATION



Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS



325 € HT, soit 390 € TTC / personne

PROGRAMME

APPROCHE PRÉALABLE

- Interrogation des pratiques professionnelles (efficacité, qualité, disponibilité, limites, ...)
- Définition des notions-clé : déficience, incapacité, handicap
- Rappel des principales pathologies physiques et/ou cognitives et les répercussions possibles sur le quotidien
- Réflexion sur la prise en charge des personnes dépendantes

INCIDENCE SUR LE DOS D'UNE MANUTENTION : APPROCHE THÉORIQUE ET PRATIQUE

- Rappel des mécanismes du déplacement de la personne aidée selon les 4 principes de la locomotion (gravité, proprioception, sélectivité et rentabilité)
- Anatomie et physiopathologie liée à l'activité de manutention (épaules, dos)
- Apprentissage du verrouillage lombaire et scapulaire et des techniques de prévention (banquette, fente, chevalier servant, pendulaire)
- Information sur la nécessité de renforcements et d'étirements musculaires
- Évaluation des capacités physiques de chaque participant et des connaissances de leurs techniques de manutentions ou d'économie rachidienne

MISE EN PRATIQUE : TECHNIQUE DE COMPENSATION ET D'ADAPTATION A L'ENVIRONNEMENT

- Adaptation du mouvement en fonction de l'environnement. Comment saisir une personne sans la traumatiser ? Comment solliciter un mouvement volontaire de la personne aidée ?
- Les différents types de transferts ou de déplacement en fonction du degré de dépendance de la personne
- Les aides techniques appropriées à utiliser en fonction des déficits et des besoins de la personne (démonstration et essai d'aides techniques)
- Choix du matériel pour l'aide aux transferts

MISE EN PRATIQUE DES TECHNIQUES ET AUTOMATISATION

- Entraînement verrouillage lombaire de chaque participant
- Entraînement travail des cuisses
- Synchronisation des gestes pour une meilleure répartition des forces et des efforts
- Exercices de renforcement musculaire et d'étirements

MISE EN PRATIQUE DANS LE CHOIX DES AIDES TECHNIQUES ET DANS LEUR UTILISATION

- Utilisation d'un outil d'évaluation dans le choix d'une aide technique en fonction de la dépendance
- Utilisation d'aides techniques pour l'aide aux transferts et aux redressements

RÉSULTATS ATTENDUS

- Réduire les risques liés à la manutention et à la mobilisation des patients/résidents
- Mieux connaître son corps et les parties du corps sollicitées lors des manutentions pour adopter les bons gestes
- Effectuer des manutentions, en sécurité, de façon confortable et non douloureuse pour le professionnel de santé comme pour le patient/résident
- Trouver des solutions adaptées aux pathologies et à l'environnement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et pratiquer les gestes de prévention lors de manutentions de personnes dépendantes
- Mieux connaître les pathologies liées à la perte d'autonomie
- Connaître et utiliser des aides techniques
- Analyser l'environnement permettant d'argumenter des situations problématiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance entre apports théoriques et exercices de manutention des personnes - Mises en situation - Analyse des pratiques
Remise d'un livret pédagogique

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap