



COMPRENDRE ET MIEUX RESSENTIR LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT



Public

Tout professionnel avec en relation avec des personnes âgées



Pré-requis

Aucun



Modalités

Présentiel



Durée

1 jour - 7 heures

DATES & LIEUX



Nous consulter

INTERVENANTS



Thomas LENOIR
Kinésithérapeute

VALIDATION



Attestation de fin de formation
Certificat de réalisation

TARIFS



167 € HT, soit 200 € TTC / personne

PROGRAMME

LES BASES ANATOMO-PATHOLOGIQUES DU VIEILLISSEMENT ET LES CONSÉQUENCES FONCTIONNELLES

- Ressentir et expérimenter les effets du vieillissement
- ✓ Simulation de situations du quotidien : Marcher, lire le journal, se laver les dents, boutonner une veste, manger...
- Les difficultés du résident pour un accompagnement bientraitant et qui maintient l'autonomie
- ✓ Les difficultés de la personne âgée : liées à la vue, l'audition, l'équilibre, la force endurance et puissance, l'enraidissement articulaire
- ✓ Les réponses de l'accompagnant

JEUX DE ROLE AVEC LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT : SE METTRE A LA PLACE DE LA PERSONNE AGÉE

- Jeux de rôle en binôme : mises en situations du quotidien et complexes
- ✓ Se lever
- ✓ Marcher
- ✓ S'installer au fauteuil
- ✓ Se coucher
- ✓ Prendre ses repas
- ✓ Se déshabiller
- ✓ Faire sa toilette
- ✓ Simulation d'une chute...
- Débriefing : analyse des pratiques en groupes
- Identification d'actions / postures pouvant accompagner la personne âgée

RÉSULTATS ATTENDUS

- Ressentir les effets du vieillissement pour mieux comprendre les difficultés d'une personne âgée
- Appréhender les différents troubles pour adapter son comportement et tendre à une démarche bientraitante
- Approfondir ses connaissances relatives aux techniques de mobilisation de la personne âgée

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les bases anatomo-pathologiques du vieillissement et les conséquences fonctionnelles
- Ressentir et expérimenter les effets du vieillissement
- Décrire et prévenir les difficultés du résident / patient / usager

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Présentation des apports théoriques par le biais d'un power point
- Ateliers de mise en pratique et jeux de rôles, analyse de pratiques
- Analyse des pratiques des professionnels
- Etude de difficultés rencontrées
- Utilisation de la combinaison de simulation du vieillissement
- Utilisation du matériel de l'établissement tel que : lit, fauteuil roulant, lève malade et verticalisateur, plateau repas, verre, carafe et eau, bassine pour la toilette...

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap